みねのさと

第170号　3月号

みねのさと通信

発刊日　令和６年3月発行

3・5・7時間型対象

MARCH

3月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も体験可能です

3月1・4・16・26・28日　五感サロン

五感サロン

脳トレ体操

「ふうせん野球ゲーム」お楽しみください♪

3月26日（火）

入浴イベント

よもぎ湯

季節の湯

3月11日（月）から3月16日（土）

おひなさまにカップインゲーム

機能訓練ゲーム

お雛様、三人官女、五人囃子に見立てたカップめがけてピンポン玉を入れてみよう！何個入るかな！

3月29日（金）

春の味覚

春野菜を楽しもう

昼ごはん

肉じゃが
大根の揚げ煮
春野菜の和え物

3月20日（水）

春分の日
おはぎ

おやつ

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

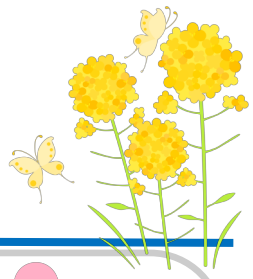
TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

みねのさと

3時間型

カラダの機能改善に特化したデイサービス



3月 今月のお誕生日

5日♡M様（87歳）
6日♡ S様（87歳）
7日♡ H様（95歳）
8日♡ T様（83歳）
15日♡ O様（89歳）
26日♡ Y様（87歳）
31日♡ W様（83歳）

おしらせ

お知らせ

今月の特別イベント

3月11日～16日

機能訓練：おひなさまカップインゲーム

3月20日 おやつ：おはぎ 26日入浴：よもぎ

3月29日 昼食：春の味覚 菜の花春野菜

3月

ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

令和６年４月より介護保険改正

6日	月	火	水	木	金	土
					1 ふくらはぎ	2 ホットパック
3	4 ホットパック	5 ふくらはぎ	6 ホットパック	7 ふくらはぎ	8 ホットパック	9 ふくらはぎ
10	11 お知らせ ふくらはぎ	12 お知らせ ホットパック	13 お知らせ ふくらはぎ	14 お知らせ ホットパック	15 お知らせ ふくらはぎ	16 お知らせ ホットパック
17	18 ホットパック	19 ふくらはぎ	20 お知らせ ホットパック	21 ふくらはぎ	22 ホットパック	23 ふくらはぎ
24/31	25 ふくらはぎ	26 ホットパック	27 ふくらはぎ	28 ホットパック	29 お知らせ ふくらはぎ	30 ホットパック

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと 検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377